

令和3年度クッキングボランティア講座～家事場のちから～開催要綱

- 1 目的 本格的な高齢社会を迎え、尾張旭市内でも高齢者を取りまく環境は、日々変化しています。
そんな中、住み慣れた尾張旭市で安心して暮らしていけるよう、「クッキング」を通じて、私たちができることを考え、高齢者同士の交流や見守りに取り組むボランティアを養成します。
- 2 主催 社会福祉法人尾張旭市社会福祉協議会
- 3 協力 ボランティアグループくすの木会
- 4 日時 5月7日（金）・14日（金）・28日（金）
いずれも午前10時から正午まで
- 5 場所 (1) 5月7日（金）・14日（金）
尾張旭市保健福祉センター 2階 201・202会議室
(2) 5月28日（金）
尾張旭市保健福祉センター 3階 クッキングルーム
- 6 対象 尾張旭市に在住のクッキングボランティア活動に興味のある方
- 7 定員 先着15人 ※定員になり次第締切り
- 8 講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 ^{たかよし} 丘美 氏
修文大学 健康栄養学部 管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏
- 9 内容 日程表のとおり
- 10 参加費 無料
- 11 申込方法 市社会福祉協議会へ電話または直接申し込みをしてください。
- 12 申し込み及び問い合わせ先
尾張旭市社会福祉協議会
尾張旭市新居町明才切57番地 保健福祉センター内
TEL (0561) 54-4540
FAX (0561) 51-1880

【日程】

	日 時	内 容	場 所
第 1 回	5月7日（金） 10:00～12:00	<p><開講> オリエンテーション</p> <p><講義> 「日本食とお弁当」</p> <p>講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 氏</p>	尾張旭市保健 福祉センター 2階 201・202 会議室
第 2 回	5月14日（金） 10:00～12:00	<p><ボランティア体験・活動報告></p> <p>①「市内の給食ボランティア活動の紹介」 担当 尾張旭市社会福祉協議会 水野</p> <p>②「給食ボランティア活動に関わって」 発表者 ボランティアグループくすの木会</p> <p><演習></p> <p>①「3・1・2弁当箱法」 ②「献立作成」</p> <p>講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 氏 修文大学 健康栄養学部 管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏</p>	尾張旭市保健 福祉センター 2階 201・202 会議室
第 3 回	5月28日（金） 10:00～12:00 ※調理実習の状況により 終了時間が前後する場合 があります。	<p><調理実習></p> <p>講師 修文大学 健康栄養学部 管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏</p> <p><交流会> 「みんなで楽しく交流しましょう！」</p> <p><閉講> 修了証授与</p>	尾張旭市保健 福祉センター 3階 クッキング ルーム