

クッキングボランティア講座

～家事場のちから～

講座案内

と き	3月4日（月）・11日（月）・18日（月） いずれも午前10時～正午
と ころ	保健福祉センター クッキングルーム
内 容	講義・演習・調理実習
講師など	講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 ^{たかよし} 丘美 氏 助手 内田 かおり 氏 協力 ボランティアグループ くすの木会
定員	20人 ※定員になり次第締め切り
参加費	無料
申込方法	社会福祉協議会に電話または直接 電話 0561-54-4540

シニア世代が気をつけたい食事について学び、レシピを考え、実際に調理をして、自分のためにも周りのためにもなる食事を体験します。

講座は、ひとり暮らし高齢者に月1回手作り弁当を宅配しているボランティアグループくすの木会に協力していただいた開催です。

シニア世代の食事について学ぶとともに、地域で手作りの味を届けているボランティアとレシピを考えてみませんか。ご参加お待ちしております。



【連絡先】

尾張旭市社会福祉協議会

尾張旭市新居町明才切57番地

保健福祉センター1階

電話 0561-54-4540

FAX 0561-51-1880

