

ボランティアに
興味がある

クッキングを通じた
活動がしたい

令和6年度

クッキングボランティア講座

～家事場のちから～



とき	令和7年1月24日（金）・31日（金）・2月14日（金） いずれも午前10時～正午
ところ	尾張旭市中央公民館 第1回・第2回 1階 102会議室 第3回 2階 203実習室
内容 ※詳細は裏面 をご覧ください。	第1回 講義 「日本食とお弁当」 骨密度を測ります！ 第2回 活動報告「給食ボランティア活動に関わって」 演習 「お弁当の献立作成」 交流会「みんなで楽しく交流しましょう！」 第3回 調理実習 第2回で考案したメニューを試作します。
講師など	講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 ^{たかよし} 丘美 氏 修文大学 健康栄養学部管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏 協力 ボランティアグループくすの木会
定員	先着20人
申込方法	社会福祉協議会に電話または直接

食事を通じて、人とのつ
ながりがうまれる活動を
体験してみませんか？

尾張旭市社会福祉協議会

☎0561-54-4540

新居町明才切57番地（保健福祉センター内）

	日 時	内 容	場 所
第 1 回	令和7年 1月24日(金) 10:00~12:00	<p><開講式> オリエンテーション</p> <p><講義> 「日本食とお弁当」 ☆骨密度を測ります</p> <p>講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 氏</p>	尾張旭市 中央公民館 1階 102会議室
第 2 回	令和7年 1月31日(金) 10:00~12:00	<p><ボランティア体験・活動報告></p> <p>①「市内の給食ボランティア活動の紹介」 尾張旭市社会福祉協議会 佐藤</p> <p>②「給食ボランティア活動に関わって」 発表者 ボランティアグループくすの木会</p> <p><演習> 「お弁当の献立作成」</p> <p><交流会> 「みんなで楽しく交流しましょう！」</p> <p>講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 氏 修文大学 健康栄養学部管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏</p>	尾張旭市 中央公民館 1階 102会議室
第 3 回	令和7年 2月14日(金) 10:00~12:00 ※調理実習の状況により 終了時間が前後する場合 があります。	<p><調理実習></p> <p>講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科 教授 塚原 丘美 氏 修文大学 健康栄養学部管理栄養学科 講師 小島 真由美 氏</p> <p><閉講式> 修了証授与</p>	尾張旭市 中央公民館 2階 203実習室