

10月ボランティアサロン

野菜を **おいしく** たべましょう

「野菜」を入れて焼き上げるパウンドケーキ  
(ケーキサレ) を試食しながら、塩分を控える  
方法を学んでみませんか。



場 所 渋川福祉センター ボランティア室  
講 師 尾張旭市健康づくり食生活改善協議会  
定 員 先着10人  
材料費 100円

申し込み及び問い合わせ先

渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535

FAX 51-5543

※月~金(祝日を除く) 9:00~17:00