

令和
3年度

10月ボランティアサロン

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

免疫力を高めて冬に備えよう!

10月14日(木)

13:30~15:00

免疫力を高める食品は何か。
普段の生活習慣をセルフチェッ
クして、健康的な食生活を身に
つけましょう。



場 所 渋川福祉センター 集会室

講 師 尾張旭市健康づくり食生活改善協議会

定 員 10人

※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります

参加費 無料

申し込み及び問い合わせ先
渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535 FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00~17:00

新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、中止あるいは延期する場合があります。