

10月ボランティアサロン

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

# 「パッククッキング」を知ろう!

～短時間調理、災害時にピッタリ～

水が不足する災害時に  
役立つパッククッキングを  
日常生活にも取り入れてみま  
せんか。

10月28日(水)

13:30~15:00

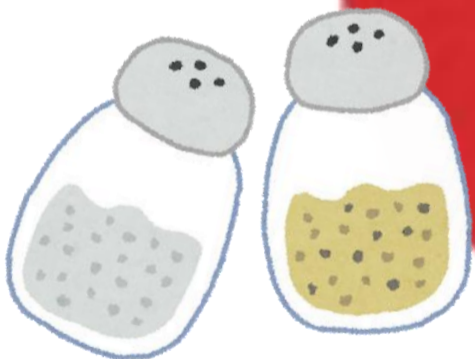
場 所 渋川福祉センター  
ボランティア室

講 師 尾張旭市健康づくり  
食生活改善協議会

定 員 10人

※定員を超えた場合は、抽選と  
なることがあります

材料費 100円



申し込み及び問い合わせ先

渋川ボランティアセンター

TEL 51-5535 FAX 51-5543

※土・日曜日、祝・休日を除く 9:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、中止あるいは延期する場合があります。