

回覧

健康ウォーキングin本地ヶ原のご案内



日時: 令和7年3月23日(日) 小雨決行
午前10時00分～11時00分

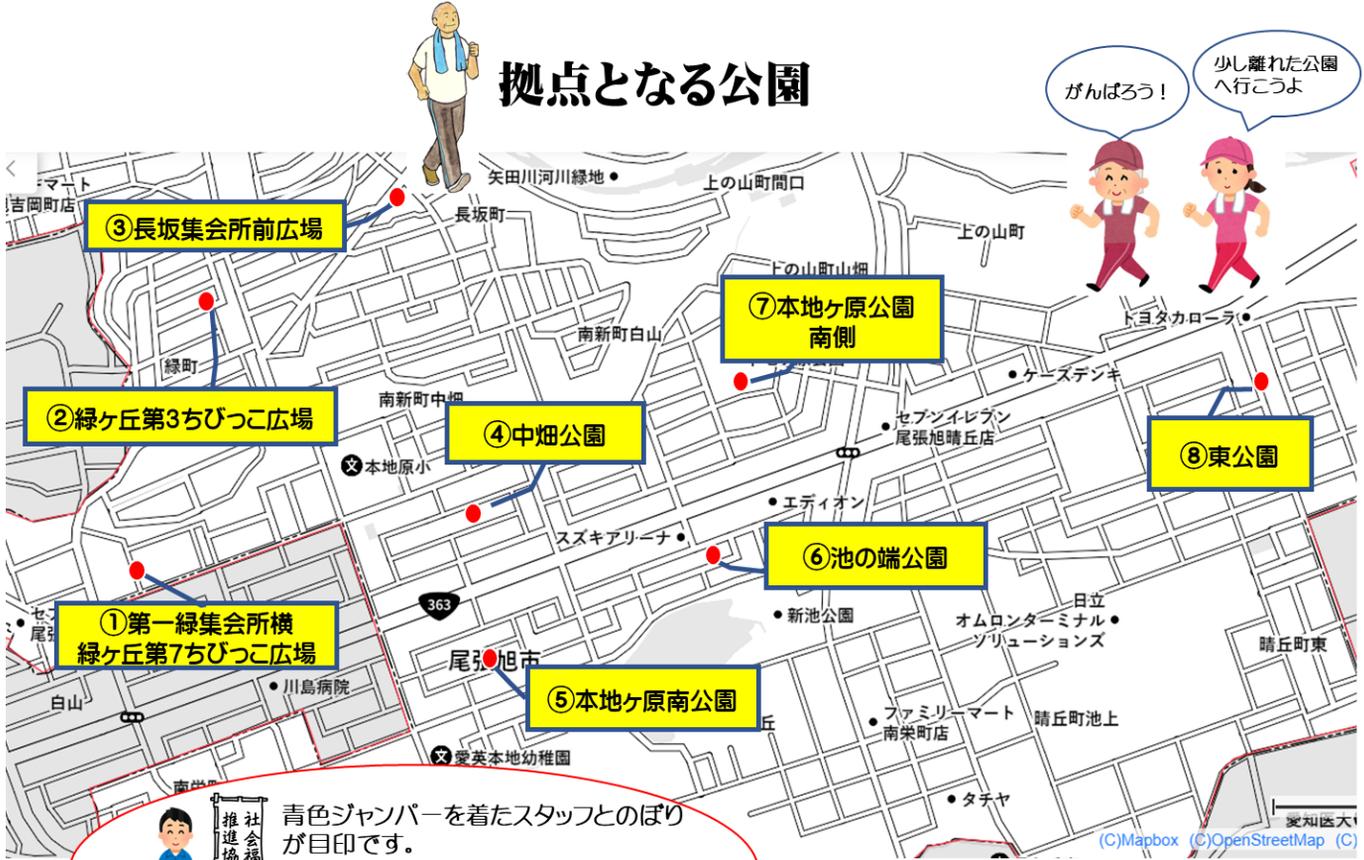
場所: 校区内8か所の公園(下記の地図をご覧ください)

参加対象: 本地ヶ原校区在住の70歳以上の方とお連れの方
※70歳以上の方が参加されるのであれば、お連れの方の年齢は問いません。
70歳以上の方が一人で参加されてもOKです。

参加方法: 自宅から地図に記載の①～⑧のいずれかの公園まで元気にウォーキング
公園にいるスタッフから記念品を受け取ったら終了です。

申し込み方法:3月9(日)までに担当の民生委員までお申し込みください。
(事前申し込みのない場合、記念品をお渡しできない場合があります。)
※民生委員の連絡先は次ページをご覧ください。

拠点となる公園



がんばろう! 少し離れた公園へ行こうよ

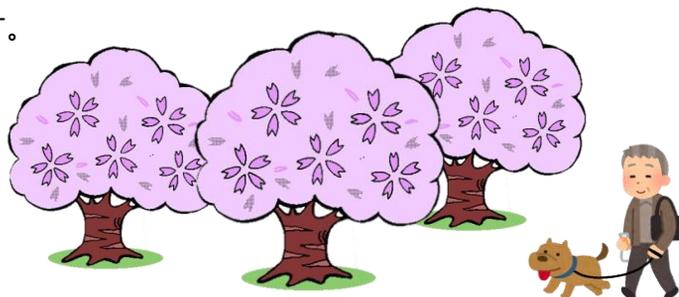


青色ジャンパーを着たスタッフとのぼりが目印です。
上記①～⑧の公園で記念品をお渡します。
複数の公園を回られてもお渡しする記念品は1つです。

大通りを横切る時は横断歩道を渡りましょう。

ウォーキングは、心肺機能の向上、筋力維持、血行促進などに効果的です。
 家族や同世代の友人と参加して、地域の景色を楽しみながら、心身ともにリフレッシュ
 しましょう！

もちろん、一人での参加も大歓迎！
 8か所の公園でスタッフがお待ちしております。



参加希望の方は、3月9(日)までに担当の民生委員までお申し込みください。



民生委員氏名	担 当 地 区	電 話 番 号
竹 内 修 美	第1緑ヶ丘、緑レックス	連絡先電話番号は 町内で回覧される文書でご確認ください。
平 山 恵 美 子	第1～2管理組合、第3管理組合(7～9棟)	
溝 俣 幸 治	第2緑ヶ丘の一部	
水 口 増 治	第2緑ヶ丘の一部、第3管理組合(10～13棟)	
山 口 正 義	第1南山、ラポール旭	
堀 内 恵 美	南新町第1中畑、第2中畑	
赤 尾 博	南新町第1白山、第2白山、北本地ヶ原町3丁目	
五 藤 喜久代	北本地ヶ原町1丁目・2丁目	
山 田 美 和	南本地ヶ原町2・3丁目、東本地ヶ原町1丁目	
佐 藤 一 代	南栄町1丁目、黒石、旭ヶ丘、南本地ヶ原町1丁目	
永 井 かよみ	東本地ヶ原町2丁目、晴丘町池上	
佐 藤 信 男	晴丘町東(東本地ヶ原3・4丁目以外)	
杉 浦 みさと	東本地ヶ原町3丁目・4丁目	
西 井 隆 一	向陽台、北本地ヶ原町4丁目、上の山町山畑、 上の山町間口の一部	
大 竹 紀 子	第2南山、第3緑ヶ丘	



※緊急事態宣言または気象等の警報が発出された場合は
 中止することがあります。