

令和3年度 第3回あさひ介護者のつどい

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

～座談会・健康チェック～

昨年度、あさひ介護者のつどい参加者の声

- ・ストレス解消できました。
- ・気持ちが楽になりました。
- ・介護者同士で話をするのができて良かった。



●と き 3月4日(金) 10:00～12:00

●ところ 保健福祉センター シアタールーム(4F)

●内 容 ※③は裸足での測定になります。

①骨ウェーブ：骨密度測定

②ボディチェッカー：日常のストレスと血管の老化を分析

③ボディプランナー：脂肪率・筋肉量・基礎代謝・推定骨量・水分量を測定

●対象者

事業対象者・要支援1以上の介護認定者を在宅で介護している市内在住のかた

●定員 15名

●参加費 無料

●参加にあたってのお願い

- ・当日、発熱等体調不良の方は参加を見合わせてください。
(当日の体温測定で37.5度以上の方は参加できません)
- ・当日はマスクの着用・手指消毒・咳エチケットなど感染予防にご協力ください。
受付にアルコール手指消毒を準備します。
- ・可能な限り参加者間の距離を確保しますので、ご協力をお願いします。

●申し込み方法・問い合わせ先

2月1日(火)から2月28日(月)までに電話か直接

(土日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

尾張旭市地域包括支援センター

TEL0561-55-0654