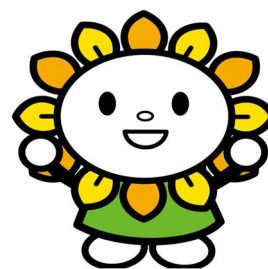


～座談会・健康チェック～

昨年度、あさひ介護者のつどい参加者の声

- ・自分の健康状態を知ることができた。
- ・介護者同士で話をするのができて良かった。



- とき 3月4日（火）10：00～12：00
- ところ 保健福祉センター シアタールーム（4F）
- 内容

☆ 健康チェック

- ① 骨ウェーブ：骨密度測定
- ② ボディチェッカー：日常のストレスと血管の老化を分析
- ③ ボディプランナー：脂肪率・筋肉量・基礎代謝・推定骨量・水分量測定
- ④ ベジチェック：手のひらで野菜摂取量を測定

※③は裸足での測定になります。

新しく
検査を追加しました♪

☆ 座談会…情報交換・交流

- 対象者
要支援・要介護の介護認定を受けたかたを在宅で介護している市内在住のかた
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 申し込み方法・問い合わせ先
2月3日（月）から2月21日（金）までに電話か直接
（土日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分まで）
尾張旭市地域包括支援センター Tel0561-55-0654
- 参加にあたってのお願い
当日、発熱等体調不良の方は参加を見合わせてください。
（37.5度以上の方は参加できません）皆さまのご協力をお願いします。