

あさひ おでかけサロン

いこまいか

あさひおでかけサロンのいこまいかは、地域ケア会議「居場所づくり部会」で、“高齢者が気軽に集い、交流できる場所があったらいいなあ”という思いから生まれたサロンです。

「あさひ おでかけサロン いこまいか」は、高齢者が住み慣れた地域のなかで、健康でいきいきとした暮らしができるように、自由に集まり、交流することができる場所です。

みなさまのご参加をお待ちしております。

日時: 令和6年**11月21日(木)**

午前10時30分～正午

会場: イトヨーカドー尾張旭店 2階 出合いの広場
申し込み不要 直接会場へお越しください

**アンケートを答えていただいたかたに
中北薬品「活命茶」のプレゼントがあります**

**参加費
無料**

- ★10時30分～10時50分 健康寿命を延ばすいつまでも生き生き体操!
- ★10時50分～11時00分 高齢者サロン ミニデイの紹介
- ★11時00分～11時25分 **スペシャルイベント** ハイオリン&ピアノ演奏会
- ★11時25分～12時00分 頭と身体のコンディショニング!(15分)
◎同時によろず相談会開催します
(ボランティアや介護保険のことなど相談できます)

スペシャルイベント 11時00分～11時25分

♪♪ **バイオリンコンサート** ♪♪ **えつ子 & かなえ**
素敵な音色をお楽しみください (バイオリン) (ピアノ)

曲目 日本の歌: 秋のメロディ
タンゴ: ラ・クンパルシータ
モンティ: チャルダッシュ 他

プロフィール

えつ子 京都市立芸術大学音楽学部卒業(バイオリン専攻)
かなえ 武蔵野音楽大学卒業(ピアノ専攻)

