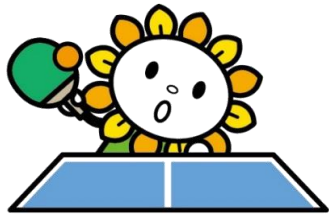


あさひ おでかけ ガイド

いこまいか

令和5年度版



記載されている情報は令和5年8月までに調査した情報です。最新情報は各サロンのお問い合わせ先にご確認ください。
尾張旭市居場所づくり部会

尾張旭市居場所づくり部会 とは

尾張旭市居場所づくり部会は、地域住民、医療関係者、介護保険関係者、福祉関係者、行政関係者などが集まり、高齢者のかたの新しい居場所づくりを考えるとともに、既存の居場所のさらなる活用に向けて支援をすることを目的として活動をしています。

あさひ おでかけガイド いこまいか について

このたび尾張旭市居場所づくり部会ではみなさまの「おでかけ」の際の参考にしていただくよう「あさひ おでかけガイド いこまいか」を作成しました。本冊子では、参加対象によって「地域のサロン」、「一人でも気軽にいつでも出かけられる場所」、「認知症に対応しているサロン」、「らくらく筋トレグループ」、「健康づくり教室」の5種類に種別して掲載してあります。

※見学や参加希望の場合は、事前にお問い合わせ先に連絡を入れたうえで行ってください。猛暑期や年末年始等にお休みをするところもあるため、一覧表の「PR事項、お問い合わせ先欄」に記載されているお問い合わせ先に最新情報を必ずご確認ください。
また、「らくらく筋トレグループ」に関することは市役所健康福祉部健康課、「健康づくり教室」に関することは市役所健康福祉部健康課または市役所健康福祉部長寿課長寿支援係までお問い合わせください。

この冊子におけるサロンとは…、以下のように定義しています。

- ①営利を目的とする活動、勧誘、政治活動、宗教活動とみとめられるものではないこと。
- ②不定期な集まりでもよいが、自然発生的なものではなく、開催者がいること。
- ③尾張旭市内にあるもの。
- ④介護保険サービスではないこと。



尾張旭市居場所づくり部会
事務局：尾張旭市地域包括支援センター
TEL：0561-55-0654

目次（小学校区別）

1. 地域のサロン

【城山小学校区】	1
ミニデイ旭ふれあいサロン平子（ぬくもり）	
気まぐれサロン	
陶器高齢者趣味の作業所（城山作業所）	
ラジオ体操	
寿俳句	
絵手紙	
手芸	
歌声サロン	
寿カラオケ	
新居郷シニアクラブASC健康麻雀の会	
【白鳳小学校区】	2
陶器高齢者趣味の作業所（西部作業所）	
布ぞうりづくり高齢者趣味の作業所（西部作業所）	
いきいき白鳳（印場西）	
いきいき白鳳（卓ケ洞）	
いきいき白鳳（霞ヶ丘ふれあい会館）	
いきいき白鳳（白鳳公民館）	
東名西公園サロン	
【旭小学校区】	2
大正琴	
【渋川小学校区】	3
岳風松倫会	
デジタルピアノひまわり	
はじめてのオカリナ	
ゆったりサロン「デイジー」（香りでつながる虹の会）	
【瑞鳳小学校区】	3
サロンずいほう	
サロンつなぐ	

【東栄小学校区】	3
パークサイド食堂（子ども食堂）	
【本地原小学校区】	3
ミニデイいきいきサロンほんじ（こすもす）	
【旭丘小学校区】	4
ミニデイつむぎの会	
つむぎサロン	
囲碁天狗クラブ	
卓球	
ふれあい健康麻雀クラブ	
音遊び	
サロン茶話会	
ワクワクいきいきこのはサロン	
【三郷小学校区】	5
編物高齢者趣味の作業所（東部作業所）	
木研細工高齢者趣味の作業所（東部作業所）	
陶器高齢者趣味の作業所（東部作業所）	
ミニデイ旭ふれあいサロン東部（ぬくもり）	
サロンモーやっこ	

目次（小学校区別）

2. 一人でも気軽にいつでも出かけられる場所

【旭小学校区】	5
多世代交流館いきいき	
トレーニング室	
尾張旭まち案内	

3. 認知症に対応しているサロン

【旭小学校区】	6
カフェうさぎ（認知症カフェ「かたろ～な」）	
ケアラズカフェ（認知症カフェ「かたろ～な」）	
笑顔の会（認知症介護家族交流会）	
【三郷小学校区】	6
三郷ふぁんふぁん（認知症カフェ「かたろ～な」）	
【城山小学校区】	6
平子ふぁんふぁん（認知症カフェ「かたろ～な」）	

4. らくらく筋トレグループ

【城山小学校区】	7
【渋川小学校区】	7
【白鳳小学校区】	8
【瑞鳳小学校区】	8
【本地原小学校区】	8
【旭小学校区】	9
【三郷小学校区】	9
【旭丘小学校区】	10
【東栄小学校区】	11

5. 健康づくり教室

【城山小学校区】	12
【渋川小学校区】	12
【旭小学校区】	12
【本地原小学校区】	12
【旭丘小学校区】	12
【白鳳小学校区】	12

目次（町名別）

【旭ヶ丘町】

卓球	4
ふれあい健康麻雀クラブ	4
音遊び	4
サロン茶話会	4
山の手さぎ草会元気体操クラブ	10
サークルヴィガー	10
旭ヶ丘シニアクラブ明和寿会	10
いきいき筋トレクラブ	10
アクティブヒューマン	12

【旭台】

旭台筋トレサークル 火曜グループ	11
木筋クラブ	11
旭台水曜グループ	11

【旭前町】

らくらくさくら会	7
松が丘筋トレサークル	8
松が丘筋トレ火曜会	8

【新居町】

気まぐれサロン	1
新居郷シニアクラブASC健康麻雀の会	1
けんこう友の会	7
新居郷シニアクラブ	7
維摩池クラブ	10

【井田町】

サロンもーやっこ	5
井田幸筋クラブ	9

【稲場町】

大正琴	2
多世代交流館いきいき	5
中央通筋トレクラブ	9
稲葉みのる会	9
陽気会 西の野	9

【印場元町】

陶器高齢者趣味の作業所（西部作業所）	2
布ぞうりづくり高齢者趣味の作業所（西部作業所）	2
いきいき白鳳（印場西）	2
印場西らくらく会	8
さつき筋トレ会	8
旭リズム体操	12

【大久手町】

ミニデイつむぎの会	4
つむぎサロン	4
旭丘筋トレサークル	10
陽気会 健康体操サークル 金曜グループ	10
大久手町昭和有志会シルバークラブ	10
大久手西さつき会	10
フレンドの会	10
ひまわり元気会	10

【大塚町】

サロンずいほう	3
瑞鳳らくらくクラブ	8

【柏井町】

パークサイド食堂（子ども食堂）	3
-----------------	---

【霞ヶ丘町】

いきいき白鳳（霞ヶ丘ふれあい会館）	2
霞ヶ丘千寿会	8

目次（町名別）

【狩宿町】	
狩宿らくらく筋トレ	9
【北原山町】	
ワクワクいきいきこのはサロン	4
陽気会 健康体操サークル 月曜グループ	10
PC三郷クラブ	10
【北本地ヶ原町】	
筋腱フレンズ50	8
【桜ヶ丘町】	
いきいき白鳳（卓ヶ洞）	2
【三郷町】	
編物高齢者趣味の作業所（東部作業所）	5
木研細工高齢者趣味の作業所（東部作業所）	5
陶器高齢者趣味の作業所（東部作業所）	5
ミニデイ旭ふれあいサロン東部（ぬくもり）	5
三郷ふぁんふぁん（認知症カフェ「かたろ～な」）	6
東部筋トレクラブ	9
中井田すみれ会	9
三郷中部会	9
【渋川町】	
岳風松倫会	3
デジタルピアノひまわり	3
はじめてのオカリナ	3
ゆったりサロン「デイジー」（香りでつながる虹の会）	3
庄中シニア	7
フレッシュレディー	12
【庄中町】	
庄中はつらつ筋トレクラブ	7

【庄南町】	
サロンつなぐ	3
庄南なかよしクラブ	8
【城前町】	
ラジオ体操	1
寿俳句	1
絵手紙	1
手芸	1
歌声サロン	1
寿カラオケ	1
八瀬の木クラブ	7
城前寿会	7
城山筋トレクラブ	7
きらく会	7
はづき会	12
【城山町】	
生き生きヤング2005	7
向ヶ丘元気クラブ	7
もくもく会	7
いきいき会	12
はっする2002	12
【東栄町】	
らんらんクラブ	11
シーアイ55ヘルスクラブ	11
【東名西町】	
東名西公園サロン	2
東名西筋トレクラブ	8
【根の鼻町】	
ねのはな健康クラブ	11

目次（町名順）

【白鳳町】

いきいき白鳳（白鳳公民館）	2
らくらく同好会	8
イケメン会	8

【晴丘町】

あづま会	8
------	---

【東印場町】

ふれあい筋トレクラブ	7
印場東部シニアクラブ	7

【東大道町】

囲碁天狗クラブ	4
トレーニング室	5
尾張旭まち案内	5
ケアラズカフェ（認知症カフェ「かたろ～な」）	6
笑顔の会（認知症介護家族交流会）	6
さわやかサークル（年金者の会）	9
すこやか教室 月グループ	9
すこやか教室 金グループ	9
中部らくらくクラブ	10
くすのき会	12
ギャロップ	12

【平子町】

ミニデイ旭ふれあいサロン平子（ぬくもり）	1
陶器高齢者趣味の作業所（城山作業所）	1
平子ふぁんふぁん（認知症カフェ「かたろ～な」）	6
ひまわり筋トレクラブ	7
平子水筋クラブ	7

【緑町】

ミニデイいきいきサロンほんじ（こすもす）	3
本地筋トレクラブ	8
緑ヶ丘筋トレクラブ	8
すこやかラベンダー	12

【南栄町】

カフェうさぎ（認知症カフェ「かたろ～な」）	6
本地ヶ原シニアクラブ星空会	8

【南新町】

第二中畑筋トレクラブ	8
------------	---

【南原山町】

南原山なでしこ会	9
----------	---

【向町】

大道シニアクラブ	9
----------	---

【吉岡町】

吉岡筋トレクラブ	8
----------	---

1. 地域のサロン

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項・お問い合わせ先	団体区分	参加人数		
城山	ミニデイ 旭ふれあいサロン平子 (ぬくもり)	第1金曜日 10時00分～11時30分 第3金曜日 10時00分～14時30分	場 所：平子公民館 住 所：平子町中通219番地2 交通機関：平子公民館（あさびー号 西ルート）	おおむね70歳以上の自分で参 加できるかた 500円/回	手軽な運動、季節ごとの行事など	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	ボランティア アグループ			
	気まぐれサロン	第3水曜日 10時00分～11時30分	場 所：アーバンハイツ 住 所：新居町五反田3419番地1 103 交通機関：保健福祉センター（あさびー号 東ルート） 交通機関：尾張旭（名鉄瀬戸線）	自分で参加できるかた 無料	おしゃべり、うた、体操、頭の体 操など	お問い合わせ先 尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654	ボランティア アグループ	10人前後		
	陶器 高齢者趣味の作業所 (城山作業所)	月曜日 9時30分～14時00分	場 所：城山老人いこいの家内 住 所：平子町東157番地1 交通機関：城山町城山（あさびー号 西ルート）	60歳以上で尾張旭在住の方ま たはお仕事をされているかた 入会金2,000円 会費6,000円/半年	陶芸	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	趣味のサー クル	16人定員		
	ラジオ体操	5～10月の日曜日 8時00分～8時30分	場 所：城前老人いこいの家 住 所：城前町二丁目5番地19 交通機関：城前町茅池（あさびー号 西ルート）	寿会の会員のかた 無料	ラジオ体操	お問い合わせ先 尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654	シニアクラ ブ (寿会)	10人前後		
	寿俳句	第4火曜日（12月は休 み） 13時30分～15時00分		寿会の会員のかた 1,000円/年	俳句			8人前後		
	絵手紙	第2・4金曜日 10時00分～12時00分		シニアクラブ（寿会以外も 可）の会員のかた 無料 ただし画材は自己負担	絵手紙			10人前後		
	手芸	第3土曜日 10時00分～12時00分		寿会の会員のかた	手芸、お茶会など			10人前後		
	歌声サロン	第2土曜日 13時30分～15時30分		寿会の会員のかた 無料	対象となる年代を決めて、その年 代の歌をカラオケで歌う			15人前後		
	寿カラオケ	第1・3火曜日 13時30分～15時30分		寿会の会員のかた 無料	カラオケ			5人前後		
	新居郷シニアクラブ ASC健康麻雀の会	原則 毎週金曜日 13時30分～15時30分		場 所：新居集会所 住 所：新居町西浦3159番地1 交通機関：名古屋産業大前（あさびー号 西ルート）	60歳以上でサロン開催の「健 康マージャン入門講座」修了 者、または同講座の内容を理 解し納得されたかた 新居郷シニアクラブ会員 1,000円/年 非会員 2,000円/年			「健康マージャン入門講座」の開 催 入門講座修了者のためのフォー アアップ、ステップアップ講座の開 催 会員による麻雀会（週1回）	お問い合わせ先 宮沢康夫（新居郷シニアクラブ） 自宅：0561-54-9737 携帯：090-4157-7975	シニアクラ ブ

1. 地域のサロン

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項	団体区分	参加人数			
白鳳	陶器 高齢者趣味の作業所 (西部作業所)	水曜日 9時00分～14時00分	場 所：印場ふれあい会館内 住 所：印場元町五丁目1番地26 交通機関：旭野高東（あさびー号西ルート） 交通機関：印場東（名古屋市営バス）	60歳以上のかた 入会費無料 2,000円/2ヶ月 食事は持参等	陶芸、食事会（年2回ほど予定）、高齢者趣味の作品展や市民祭での作品展示	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	趣味のサークル	10人前後			
	布ぞうりづくり 高齢者趣味の作業所 (西部作業所)	第1・3水曜日 10時00分～12時00分	場 所：印場ふれあい会館内 住 所：印場元町五丁目1番地26 交通機関：旭野高東（あさびー号西ルート） 交通機関：印場東（名古屋市営バス）	60歳以上のかた 無料（材料は各自持参）	布ぞうりづくり	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	趣味のサークル	5人前後			
	いきいき白鳳 (印場西)	令和5年度は終了	場 所：印場西集会所 住 所：印場元町三丁目10番地1 交通機関：西部浄化センター（あさびー号西ルート） 交通機関：印場駅（あさびー号西ルート） 交通機関：印場駅（名鉄瀬戸線）	白鳳小学校区にお住まいのかた 無料	茶話会、カラオケ、演奏会など	お問い合わせ先 野村治 (白鳳校区社会福祉推進協議会会長) 090-2928-7735	白鳳校区社会福祉推進協議会	15人前後			
	いきいき白鳳 (卓ヶ洞)	令和5年度は終了	場 所：卓ヶ洞集会所 住 所：桜ヶ丘町一丁目60番地 交通機関：桜ヶ丘町一丁目（あさびー号西ルート）					15人前後			
	いきいき白鳳 (霞ヶ丘ふれあい会館)	11月8日 10時00分～11時30分	場 所：霞ヶ丘ふれあい会館 住 所：霞ヶ丘町中66番地3 交通機関：どうだん亭（あさびー号西ルート）					15人前後			
	いきいき白鳳 (白鳳公民館)	令和6年3月15日 10時00分～11時30分 (予定)	場 所：白鳳公民館 住 所：白鳳町二丁目20番地 交通機関：印場駅（あさびー号西ルート） 交通機関：印場東（名古屋市営バス）					15人前後			
	東名西公園サロン	原則 土曜日 9時00分～12時00分	場 所：東名西集会所 住 所：東名西町一丁目49番地 交通機関：東名西公園（あさびー号西ルート）					東名西町一丁目にお住まいのかた 500円/年	雑談、各種ゲーム（麻雀、囲碁、将棋、オセロなどのボードゲーム）	お問い合わせ先 尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654	町内会
旭	大正琴	月曜日 10時00分～12時00分	場 所：中央通老人いこいの家 住 所：稲葉町四丁目47番地1 交通機関：北山町六反田（あさびー号東ルート）						大正琴、市内の施設に出向いて演奏を行う	お問い合わせ先 稲葉光子 090-3567-1510	趣味のサークル

地域のサロン

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項	団体区分	参加人数
渋川	岳風松倫会	月曜日（月3回） 10時00分～12時00分	場 所：渋川公民館 住 所：渋川町一丁目6番地1 交通機関：東印場橋（あさびー号西ルート） 交通機関：渋川福祉センター西（あさびー号西ルート）	どなたでも参加可能 1,000～3,500円/月	詩吟、発表会、食事会など	お問い合わせ先 フジヤマアキコ 藤井山秋子 090-1297-9958	趣味のサークル	5人前後
	デジタルピアノひまわり	第2・4木曜日 14時00分～18時00分		どなたでも参加可能 2,000円/月	デジタルピアノ演奏、ミュージックフェスティバルなどへの参加 未経験者でも参加可能	お問い合わせ先 水野真由美 090-9176-4967 見学・参加希望のかたは要事前確認	趣味のサークル	5人前後
	はじめてのオカリナ	第1・3土曜日 10時00分～12時00分		どなたでも参加可能 2,000円/月	オカリナ 未経験者でも参加可能		趣味のサークル	5人前後
	ゆったりサロン”デイジー” （香りでつながる虹の会）	原則 第4木曜日 13時00分～15時00分		どなたでも参加可能 300円/回	喫茶、雑談、談笑、アロマ・ハーブのコスメやクラフトづくり	お問い合わせ先 松本純子 0561-54-0580 どこにも行けないが、この場には来れると言う人もいます。精神保健福祉士もスタッフとして参加し、こころの相談にも応じます。	趣味のサークル	15人前後
瑞鳳	サロンずいほう	第2・4火曜日 9時30分～11時30分	場 所：瑞鳳公民館 住 所：大塚町二丁目10番地2 交通機関：瑞鳳橋（あさびー号西ルート） 交通機関：瑞鳳橋（名古屋市営バス）	瑞鳳小学校区にお住いのかた 第2火曜日無料 第4火曜日100円/回	雑談、麻雀、その他お楽しみあり	お問い合わせ先 加藤守松 瑞鳳校区社会福祉推進協議会会長 見学・参加希望のかたは瑞鳳公民館までお越しください	瑞鳳校区社会福祉推進協議会	30人前後
	サロンつなぐ	原則 第3水曜日 13時00分～15時00分	場 所：瑞鳳老人いこいの家 住 所：庄南町二丁目7番地4 交通機関：庄南町（あさびー号西ルート）	どなたでも参加可能 無料	歌声喫茶、映画鑑賞、防災講習	お問い合わせ先 水戸部茂樹（NPO法人DRRネットワークつなぐ理事長） 052-774-5697	特定非営利活動法人	20人前後
東栄	パークサイド食堂 （子ども食堂）	第3水曜日 17時00分～19時00分	場 所：パークサイドチャペル 住 所：柏井町弥栄229番地 交通機関：旭台西（あさびー号東ルート） 交通機関：森林公園（あさびー号東ルート）	子どもから大人まで、どなたでも参加できます。 300円/回 要LINEによる事前申し込み	子どもたちからお年寄りまで地域のかたが安心して温かい食事が食べられる場所づくり	お問い合わせ先 パークサイドチャペル 0561-54-8853	こども食堂	80人前後
本地原	ミニデイ いきいきサロンほんじ （こすもす）	第1・3水曜日 10時00分～12時00分	場 所：緑ヶ丘集会所 住 所：緑町緑ヶ丘44番地25 交通機関：本地住宅南（あさびー号西ルート） 交通機関：西本地ヶ原（名古屋市営バス）	おおむね70歳以上で自分で参加できるかた 600円/回	手軽な運動、季節ごとの行事など	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	ボランティアグループ	

1. 地域のサロン

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項	団体区分	参加人数		
旭丘	ミニデイ つむぎの会	第1・3水曜日 10時00分～14時30分	場 所：大久手ふれあい会館 住 所：大久手町中松原31番地4 交通機関：東栄町交差点（あさびー号東ルート） 交通機関：上水道管理センター北（あさびー号東ルート）	おおむね70歳以上のかた 障がいのあるかたも参加可能 500円/回	手芸、手軽な運動、ゲーム、季節ごとの行事、昼食会など	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	ボランティア アグループ	40人前後		
	つむぎサロン	第2・4水曜日 10時00分～11時30分	場 所：大久手ふれあい会館 住 所：大久手町中松原31番地4 交通機関：東栄町交差点（あさびー号東ルート） 交通機関：上水道管理センター北（あさびー号東ルート）	おおむね70歳以上のかた 障がいのあるかたも参加可能 無料	おしゃべり	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	ボランティア アグループ	15人前後		
	囲碁天狗クラブ	日～土曜日 9時00分～17時00分	場 所：中部老人いきいの家 住 所：東大道町原田2561番地1 交通機関：市役所（あさびー号） 交通機関：尾張旭市役所（名鉄バス） 交通機関：尾張旭（名鉄瀬戸線）	60歳以上のかた 2,000円/年	囲碁	お問い合わせ先 天狗クラブ 見学・参加希望のかたは中部老人いきいの家までお越しください	趣味のサークル	20人前後 （会員数40人）		
	卓球	水・木曜日 10時00分～12時00分	場 所：山の手交流館いきいき 住 所：旭ヶ丘町山の手345番地 交通機関：旭ヶ丘町山の手（あさびー号東ルート） 交通機関：旭ヶ丘ふれあい会館北（あさびー号東ルート）	旭ヶ丘町山の手地区在住のかたの紹介であればどなたでも参加可能 無料	卓球	お問い合わせ 勝田善三（山の手活性化事業推進協議会） 090-1782-8461	山の手シニアクラブさざ草会 山の手子ども会 山の手自治会	11人前後		
	ふれあい健康麻雀クラブ	木・金曜日 13時00分～17時00分		旭ヶ丘町山の手地区在住のかたの紹介であればどなたでも参加可能 1,000円/年	麻雀			20人前後		
	音遊び	第1・3金曜日 10時00分～12時00分		旭ヶ丘町山の手地区在住のかたの紹介であればどなたでも参加可能 無料	オカリナ、フルート、ピアノなどの演奏を楽しむ			4人前後		
	サロン茶話会	第2木曜日 10時00分～12時00分		山の手地区の自治会、子供会、さざ草会、または山の手地区と関わりのあるかた 100円/回	地域のみんで集まって親睦を深める			30名前後		
	ワクワクいきいき このはサロン	9月25日、10月23日 11月27日、12月11日 14時00分～16時00分		場 所：北原山北集会所 住 所：北原山町鳴湫1714番地4 交通機関：北原山町パロー前（あさびー号東ルート）	どなたでも参加可能 300円/回			手芸、工作等をとおして地域のみなさんが交流を深める	お問い合わせ先 岩田 知代 090-2183-2104	ボランティア アグループ

1. 地域のサロン

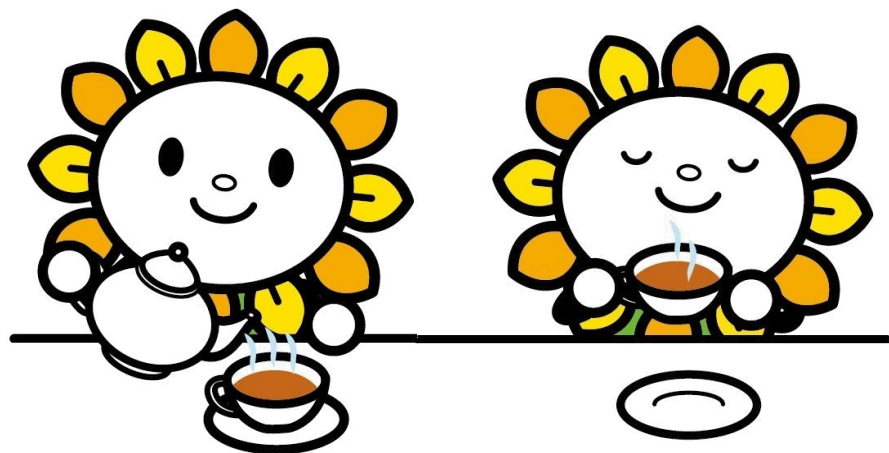
学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項	団体区分	参加人数
三郷	編物 高齢者趣味の作業所 (東部作業所)	火・水曜日 9時30分～15時30分	場 所：東部市民センター 住 所：三郷町中井田136番地 交通機関：東部市民センター（あさびー号 東ルート）	60歳以上のかた 無料、ただし材料は持参	編物、買い物、お花見などの外出	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	趣味のサークル	7人前後
	木研細工 高齢者趣味の作業所 (東部作業所)	木・日曜日 9時00分～16時00分		60歳以上のかた 2,000円/年	木研細工、懇親会、作品展への出展		趣味のサークル	13人前後
	陶器 高齢者趣味の作業所 (東部作業所)	月・金・土曜日 9時00分～17時00分		60歳以上のかた 入会金2,000円 1,200円/月	陶芸、親睦会など		趣味のサークル	16人前後
	ミニデイ 旭ふれあいサロン東部 (ぬくもり)	第2・4金曜日 10時00分～14時20分		おおむね70歳以上のかた 障がいのあるかたも参加可能 500円/回	手軽な運動、季節ごとの行事など		ボランティアグループ	
	サロンもーやっこ	原則 火・金曜日 9時00分～11時00分	場 所：井田老人いこいの家 住 所：井田町一丁目41番地 交通機関：井田町西（あさびー号 東ルート）	井田町にお住いのかた 500円/年+50円/回	雑談、談笑、映画鑑賞、カラオケ、講和会	お問い合わせ先 秋田誠甚（井田地区サロンもーやっこ（井田長寿会）代表） 0561-53-2171	シニアクラブ	20人前後

2. 一人でも気軽にいつでも出かけられる場所

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項・お問い合わせ先	団体区分	参加人数
旭	多世代交流館いきいき	年末年始（12月29日～1月3日）を除く 4～10月 7時00分～17時00分 11～3月 8時30分～17時00分	場 所：多世代交流館いきいき 住 所：稲葉町一丁目41番地1 交通機関：多世代交流館（あさびー号） 交通機関：稲葉橋（名鉄バス）		太極拳、囲碁、将棋等	お問い合わせ先 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143		
	トレーニング室	年末年始（12月29日～1月3日）を除く 9時00分～21時00分 ※もりもり回復プログラム 水曜日（予約制） 1時間程度	場 所：総合体育館 住 所：東大道町原田2578番地 交通機関：市役所（あさびー） 交通機関：尾張旭駅（名鉄バス） 交通機関：尾張旭（名鉄瀬戸線）	100円/回 ※もりもり回復プログラム （65歳以上のかた対象、あなただけの運動プログラムを無料で作成します）	エアロバイク、ランニングマシン等	お問い合わせ先 一般利用に関すること：ハマダスポーツ企画(株) 0561-54-2733 ※もりもり回復プログラムに関すること：市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	公共施設の管理運営会社	
	尾張旭まち案内	年末年始（12月29日～1月3日）を除く 10時00分～18時00分	場 所：グリーンシティビル1階 住 所：東大道町原田34番地1 交通機関：市役所（あさびー号） 交通機関：尾張旭駅（名鉄バス） 交通機関：尾張旭（名鉄瀬戸線）		観光情報の提供、市PRグッズや特産推奨品などの展示・販売、市内産業・歴史・文化・伝統の紹介、交流自治体の紹介など	お問い合わせ先 市役所市民生活部産業化商工係 0561-76-8132 市役所企画部情報課広報係 0561-76-8106 尾張旭市観光協会 0561-52-6500		

3. 認知症に対応しているサロン

学区	サロン名	開催日時	開催場所・最寄りの交通機関	参加対象者・参加費	おもな活動内容	PR事項・お問い合わせ先	団体区分	参加人数
旭	カフェうさぎ (認知症カフェ「かたろ ～な」)	第2水曜日 10時00分～12時00分	場 所：サンヴェール尾張旭 住 所：南栄町黒石48番地1 交通機関：南本地ヶ原町（あさびー号）	認知症のかた、その家族など どなたでも参加可能 ドリンク 150円から	介護相談、介護家族交流	お問い合わせ先 サンヴェール尾張旭 0561-52-2992 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143 尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654	介護保険事 業所	
	ケアラズカフェ (認知症カフェ「かたろ ～な」)	5・10・2月 第2水曜日 10時30分～15時00分	場 所：中央公民館 101会議室 住 所：東大道町山の内2410番地2 交通機関：文化会館北（あさびー号）	認知症のかたを介護している かた 200円/回	介護相談、介護家族交流		特定非営利 活動法人	
	笑顔の会 (認知症介護家族交流 会)	第2水曜日 (5・10・2月はケアラ ズカフェとして開催) 13時30分～15時30分	場 所：中央公民館 207会議室 住 所：東大道町山の内2410番地2 交通機関：文化会館北（あさびー号）	認知症のかたを介護している かた 100円/回	介護相談、介護家族交流		特定非営利 活動法人	
三郷	三郷ふぁんふぁん (認知症カフェ「かたろ ～な」)	第3金曜日 10時00分～12時00分	場 所：東部市民センター 2階ふれあいルーム 住 所：三郷町中井田136番地 交通機関：東部市民センター（あさびー号）	認知症のかた、その家族など どなたでも参加可能 ドリンク 100円から	介護相談、介護家族交流	お問い合わせ先 尾張旭市地域包括支援センター 0561-55-0654 市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143	特定非営利 活動法人	
城山	平子ふぁんふぁん (認知症カフェ「かたろ ～な」)	第4木曜日 10時00分～12時00分	場 所：コーヒーハウスひまわり 住 所：平子町中通279番地2 交通機関：県営住宅（あさびー号）	認知症のかた、その家族など どなたでも参加可能 ドリンク 300円から	介護相談、介護家族交流		特定非営利 活動法人	



らくらく筋トレグループ（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	最寄りの交通機関
城山	ひまわり筋トレクラブ	木曜日 12時30分～14時40分	場所：平子公民館 住所：平子町中通219番地2	平子公民館(あさびー号 西ルート)
城山	活き活きヤング2005	金曜日 10時00分～12時00分	場所：スカイワードあさび 住所：城山町長池下4517番地1	城山公園(あさびー号 西ルート)
城山	けんこう友の会	水曜日 13時00分～15時00分	場所：尾張旭市保健福祉センター 住所：新居町明才切57番地	保健福祉センター(あさびー号 東ルート)
城山	新居郷シニアクラブ	火・金曜日 10時00分～11時30分	場所：新居集会所 住所：新居町西浦3159番地1	名古屋産業大前(あさびー号 西ルート)
城山	八瀬の木クラブ	木曜日 13時30分～15時30分	場所：城前集会所 住所：城前町四丁目2番地27	城前町四丁目(あさびー号 西ルート)
城山	城前寿会	木曜日 13時30分～15時00分	場所：城前老人いこいの家 住所：城前町二丁目5番地19	城前町茅池(あさびー号 西ルート)
城山	平子水筋クラブ	水曜日 10時00分～11時30分	場所：平子東集会所 住所：平子町長池上6310番地	平子町長池上(あさびー号 西ルート)
城山	らくらくさくら会	水曜日 10時00分～12時00分	場所：旭前集会所 住所：旭前町一丁目4番地1	旭前駅北(あさびー号 西ルート) 旭前(名鉄瀬戸線)
城山	城山筋トレクラブ	金曜日 10時00分～12時00分	場所：城山コミュニティーセンター 住所：城前町三丁目3番地12	城前町茅池(あさびー号 西ルート)
城山	向ヶ丘元気クラブ	火曜日 13時30分～16時00分	場所：向ヶ丘集会所 住所：城山町向ヶ丘39番地	尾張旭向ヶ丘(名鉄バス)
城山	きらく会	木曜日 10時00分～12時00分	場所：城山コミュニティーセンター 住所：城前町三丁目3番地12	城前町茅池(あさびー号 西ルート)
城山	もくもく会	木曜日 9時00分～11時00分	場所：スカイワードあさび 住所：城山町長池下4517番地1	城山公園(あさびー号 西ルート)
渋川	ふれあい筋トレクラブ	水曜日 13時00分～16時00分	場所：東印場ふれあい会館 住所：東印場町一丁目10番地2	旭野高東(あさびー号 西ルート) 城前町四丁目(あさびー号 西ルート)
渋川	印場東部シニアクラブ	木曜日 9時30分～11時00分	場所：東印場ふれあい会館 住所：東印場町一丁目10番地2	旭野高東(あさびー号 西ルート) 城前町四丁目(あさびー号 西ルート)
渋川	庄中はつらつ筋トレクラブ	水曜日 9時30分～11時30分	場所：庄中西部集会所 住所：庄中町二丁目9番地6	西部浄化センター(あさびー号 西ルート) 渋川福祉センター西(あさびー号 西ルート)
渋川	庄中シニア	金曜日 10時00分～12時00分	場所：渋川公民館 住所：渋川町一丁目6番地1	渋川福祉センター西(あさびー号 西ルート)

らくらく筋トレグループ（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	最寄りの交通機関
白鳳	らくらく同好会	水曜日 10時00分～12時00分	場所：白鳳公民館 住所：白鳳町二丁目20番地	印場駅(あさびー号 西ルート) 名鉄印場(名古屋市営バス)
白鳳	松が丘筋トレサークル	月曜日 13時30分～15時30分	場所：松ヶ丘集会所 住所：旭前町六丁目2番地2	白鳳町一丁目(あさびー号 西ルート) 桜ヶ丘町三丁目(あさびー号 西ルート)
白鳳	霞ヶ丘千寿会	土曜日 10時00分～11時30分	場所：霞ヶ丘ふれあい会館 住所：霞ヶ丘町中66番地3	どうだん亭(あさびー号 西ルート)
白鳳	印場西らくらく会	金曜日 10時00分～12時00分	場所：印場西集会所 住所：印場元町三丁目10番地1	印場駅(あさびー号 西ルート) 名鉄印場(名古屋市営バス)
白鳳	松が丘筋トレ火曜会	火曜日 13時30分～15時30分	場所：松ヶ丘集会所 住所：旭前町六丁目2番地2	白鳳町一丁目(あさびー号 西ルート) 桜ヶ丘町三丁目(あさびー号 西ルート)
白鳳	東名西筋トレクラブ	火曜日 10時00分～11時30分	場所：東名西集会所 住所：東名西町一丁目49番地	東名西公園(あさびー号 西ルート)
白鳳	さつき筋トレ会	月曜日 10時00分～11時30分	場所：印場西集会所 住所：印場元町三丁目10番地1	印場駅(あさびー号 西ルート) 名鉄印場(名古屋市営バス)
白鳳	イケメン会	金曜日 13時00分～15時00分	場所：白鳳公民館 住所：白鳳町二丁目20番地	印場駅(あさびー号 西ルート) 名鉄印場(名古屋市営バス)
瑞鳳	瑞鳳らくらくクラブ	水曜日 10時00分～12時00分	場所：瑞鳳公民館 住所：大塚町二丁目10番地2	瑞鳳橋(あさびー号 西ルート) 瑞鳳橋(名古屋市営バス)
瑞鳳	庄南なかよしクラブ	木曜日 13時30分～15時15分	場所：瑞鳳老人いこいの家 住所：庄南町二丁目7番地4	庄南町(あさびー号 西ルート)
瑞鳳	吉岡筋トレクラブ	金曜日 13時30分～15時30分	場所：吉岡ふれあい会館 住所：吉岡町二丁目2番地1	吉岡公園南(あさびー 西ルート)
本地原	本地筋トレクラブ	木曜日 10時00分～12時00分	場所：本地原公民館 住所：緑町緑ヶ丘100番地10	本地原小(あさびー号 西ルート) 本地原小学校(名鉄バス)
本地原	あづま会	第2・3・4月曜日 10時00分～11時00分	場所：晴丘東集会所 住所：晴丘町東65番地1	晴丘町東(あさびー号 東ルート)
本地原	緑ヶ丘筋トレクラブ	金曜日 10時00分～12時00分	場所：緑ヶ丘集会所 住所：緑町緑ヶ丘44番地25	本地住宅南(あさびー号 西ルート) 西本地ヶ原(名古屋市営バス)
本地原	筋健フレンズ50	月曜日 13時00分～16時00分	場所：北本地ヶ原ふれあい会館 住所：北本地ヶ原町三丁目45番地	北本地ヶ原町(あさびー号 西ルート) 晴丘(名鉄バス)
本地原	第二中畑筋トレクラブ	金曜日 10時00分～12時00分	場所：南新町集会所 住所：南新町中畑一丁目130番地	南新町中畑(あさびー号 西ルート)
本地原	本地ヶ原シニアクラブ星空会	月曜日 13時30分～15時30分	場所：新池交流館ふらっと 住所：南栄町旭ヶ丘173番地	新池交流館(あさびー 西ルート)

らくらく筋トレグループ（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	最寄りの交通機関
旭	中央通筋トレクラブ	木曜日 10時00分～11時30分	場所：中央通老人いこいの家 住所：稲葉町四丁目47番地1	北山町六反田(あさびー号 東ルート)
旭	大道シニアクラブ	第2・4月曜日 10時00分～11時30分	場所：ともえ老人いこいの家 住所：向町三丁目6番地7	西大道町(あさびー号 西ルート)
旭	さわやかサークル（年金者の会）	月曜日 14時00分～16時00分	場所：中央公民館 住所：東大道町山の内2410番地2	文化会館北(あさびー号 西ルート)
旭	稲葉みのる会	金曜日 9時00分～11時30分	場所：中央通老人いこいの家 住所：稲葉町四丁目47番地1	北山町六反田(あさびー号 東ルート)
旭	陽気会 西の野	木曜日 13時00分～15時00分	場所：多世代交流館いきいき 住所：稲葉町一丁目41番地1	多世代交流館(あさびー号 東ルート) 稲葉橋(名鉄バス)
旭	南原山なでしこ会	月曜日 10時00分～11時30分	場所：南原山集会所 住所：南原山町赤土158番地4	東中学校西(あさびー号 東ルート) 西山保育園北(あさびー号 東ルート)
旭	すこやか教室 月グループ	月曜日 9時50分～11時20分	場所：尾張旭市商工会館 住所：東大道町原田2570番地3	尾張旭市役所(名鉄バス) 尾張旭(名鉄瀬戸線) 市役所(あさびー号)
旭	すこやか教室 金グループ	金曜日 9時50分～11時20分	場所：尾張旭市商工会館 住所：東大道町原田2570番地3	尾張旭市役所(名鉄バス) 尾張旭(名鉄瀬戸線) 市役所(あさびー号)
三郷	東部筋トレクラブ	木曜日 10時00分～12時00分	場所：東部市民センター 住所：三郷町中井田136番地	東部市民センター(あさびー号 東ルート)
三郷	井田幸筋トレクラブ	月曜日 13時30分～15時00分	場所：井田老人いこいの家 住所：井田町一丁目41番地	井田町西(あさびー号 東ルート)
三郷	狩宿らくらく筋トレ	火曜日 9時30分～11時10分	場所：狩宿南集会所（憩いの家） 住所：狩宿町三丁目206番地	狩宿町三丁目(あさびー号 東ルート)
三郷	中井田すみれ会	月曜日 10時00分～12時00分	場所：中井田集会所 住所：三郷町中井田170番地	東部市民センター(あさびー号 東ルート) イトーヨーカドー前(あさびー号 東ルート)
三郷	三郷中部会	水曜日 10時00分～11時30分	場所：東部老人いこいの家 住所：三郷町中井田136番地	東部市民センター(あさびー号 東ルート)

らくらく筋トレグループ（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	最寄りの交通機関
旭丘	旭丘筋トレサークル	火曜日 9時45分～12時00分	場所：旭丘公民館 住所：大久手町上切戸70番地	あたご保育園前(あさびー号 東ルート) 北原山町パロー前(あさびー号 東ルート)
旭丘	山の手さぎ草会元気体操クラブ	水曜日 9時00分～10時00分	場所：山の手集会所 住所：旭ヶ丘町濁池1155番地17	旭ヶ丘町山の手(あさびー号 東ルート)
旭丘	サークルヴィガー	月曜日 13時30分～15時30分	場所：公園口集会所 住所：旭ヶ丘町森99番地	上水道管理センター北(あさびー号 東ルート)
旭丘	陽気会 健康体操サークル 月曜グループ	第2・4月曜日 10時00分～12時00分	場所：北原山北集会所 住所：北原山町鳴湫1714番地4	東栄町交差点(あさびー号 東ルート)
旭丘	陽気会 健康体操サークル 金曜グループ	第2・4金曜日 10時00分～12時00分	場所：旭丘公民館 住所：大久手町上切戸70番地	あたご保育園前(あさびー号 東ルート) 北原山町パロー前(あさびー号 東ルート)
旭丘	旭ヶ丘シニアクラブ明和寿会	金曜日 13時00分～14時30分	場所：旭丘集会所 住所：旭ヶ丘町旭ヶ丘5668番地98	上水道管理センター北(あさびー号 東ルート)
旭丘	大久手昭和有志会シルバークラブ	金曜日 9時30分～11時30分	場所：大久手西集会所 住所：大久手町中松原5184番地183	東栄町交差点(あさびー号 東ルート) 上水道管理センター北(あさびー号 東ルート)
旭丘	中部らくらくクラブ	月曜日 10時00分～11時30分	場所：中部老人いこいの家 住所：東大道町原田2561番地1	市役所(あさびー号) 尾張旭市役所(名鉄バス) 尾張旭(名鉄瀬戸線)
旭丘	大久手西さつき会	火曜日 10時00分～11時30分	場所：大久手西集会所 住所：大久手町中松原5184番地183	東栄町交差点(あさびー号 東ルート) 上水道管理センター北(あさびー号 東ルート)
旭丘	フレンドの会	月曜日 9時00分～12時00分	場所：大久手西集会所 住所：大久手町中松原5184番地183	東栄町交差点(あさびー号 東ルート) 上水道管理センター北(あさびー号 東ルート)
旭丘	いきいき筋トレクラブ	木曜日 9時00分～12時00分	場所：旭ヶ丘ふれあい会館 住所：旭ヶ丘町濁池1155番地1	旭ヶ丘ふれあい会館北(あさびー号 東ルート)
旭丘	ひまわり元気会	木曜日 9時20分～10時50分	場所：旭丘公民館 住所：大久手町上切戸70番地	あたご保育園前(あさびー号 東ルート) 北原山町パロー前(あさびー号 東ルート)
旭丘	維摩池クラブ	火曜日 10時00分～12時00分	場所：いまいけ集会所 住所：新居町今池下2902番地11	あたご保育園前(あさびー号 東ルート)
旭丘	PC三郷クラブ	水曜日 13時00分～15時00分	場所：パークシティ三郷管理棟 住所：北原山町鳴湫1726番地1	三郷駅北(あさびー 東ルート)

らくらく筋トレグループ（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	最寄りの交通機関
東栄	旭台筋トレサークル 火曜グループ	火曜日 10時00分～12時00分	場所：旭台集会所 住所：旭台2丁目7番地	旭台西(あさびー号 東ルート)
東栄	木筋クラブ	木曜日 9時30分～11時30分	場所：旭台集会所 住所：旭台2丁目7番地	旭台西(あさびー号 東ルート)
東栄	ねのはな健康クラブ	金曜日 10時00分～11時30分	場所：根の鼻町集会所 住所：根の鼻町二丁目6番地3	根の鼻町集会所(あさびー号 東ルート)
東栄	らんらんクラブ	金曜日 10時00分～11時30分	場所：出屋敷老人いこいの家 住所：東栄町一丁目4番地1	東栄町交差点(あさびー号 東ルート)
東栄	旭台水曜グループ	水曜日 9時30分～11時30分	場所：旭台集会所 住所：旭台2丁目7番地	旭台西(あさびー号 東ルート)
東栄	シーアイ55ヘルスクラブ	金曜日 9時45分～11時15分	場所：シーアイマンション三郷三番館集会室 住所：東栄町四丁目6番地4	東栄小東(あさびー号 東ルート)

健康づくり教室（お問い合わせ先：市役所健康福祉部健康課 0561-55-6800）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	参加費	おもな活動内容	最寄りの交通機関
城山	いきいき会	水曜日 9時15分～	場所：スカイワードあさひ 住所：城山町長池下4517番地1	有料 ※1	ストレッチ体操、ウォーキング、筋トレ、レクリエーション	城山公園(あさびー号 西ルート)
城山	はっする2002	水曜日 13時30分～	場所：スカイワードあさひ 住所：城山町長池下4517番地1	有料 ※1	ストレッチ体操、筋トレ	城山公園(あさびー号 西ルート)
城山	はづき会	水曜日 13時00分～	場所：城山コミュニティセンター 住所：城前町三丁目3番地12	有料 ※1	ストレッチ体操、ウォーキング、筋トレ、レクリエーション	城前町茅池(あさびー号 西ルート)
渋川	フレッシュレディー	火曜日 10時20分～11時50分	場所：渋川福祉センター 住所：渋川町三丁目5番地7	有料 ※1	ストレッチ体操、ウォーキング、筋トレ、レクリエーション	渋川福祉センター西(あさびー号 西ルート)
旭	くすのき会	水曜日 9時30分～11時00分	場所：尾張旭市総合体育館 武道場 住所：東大道町原田2578番地	有料 ※1	ストレッチ体操、ウォーキング、筋トレ、レクリエーション	尾張旭市役所(名鉄バス) 尾張旭(名鉄瀬戸線) 市役所(あさびー号)
本地原	すこやかラベンダー	第2・4土曜日 10時00分～	場所：本地原公民館 住所：緑町緑ヶ丘100番地10	有料 ※1	ストレッチ体操、筋トレ	本地原小学校(名鉄バス) 本地原小(あさびー号 西ルート)
旭丘	アクティブヒューマン	水曜日 10時00分～11時30分	場所：旭ヶ丘ふれあい会館 住所：旭ヶ丘町濁池1155-1	有料 ※1	ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、リズム体操	旭ヶ丘ふれあい会館北(あさびー号 東ルート)

※1 参加費につきましては各教室までお問い合わせください。

健康づくり教室（お問い合わせ先：市役所長寿課長寿支援係 0561-76-8143）

学区	サロン名	開催日時	開催場所	参加費	おもな活動内容	最寄りの交通機関
白鳳	旭リズム体操	木曜日 9時00分～12時00分 二部制	場所：印場ふれあい会館 住所：印場元町五丁目1番地26	有料 ※2	ストレッチ、筋トレ、リズム体操	印場東(名古屋市営バス) 旭野高東(あさびー号 西ルート)
旭	ギャロップ	月曜日 9時10分～10時50分	場所：尾張旭市総合体育館 住所：東大道町原田2578番地	有料 ※2	ストレッチ、筋トレ、リズム体操	尾張旭市役所(名鉄バス) 尾張旭(名鉄瀬戸線) 市役所(あさびー号)

※2 参加費につきましては各教室までお問い合わせください。

