

# あさひ\*ほらナビ

No.70  
2019年1月発行

## 参加者募集

### 平成30年度災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時に参集する多数のボランティアと、被災者からの支援要請の調整を図るのが災害ボランティアコーディネーターです。コーディネーターの役割を学び、被災地へ笑顔を橋渡しできるような活動をしてみませんか。



- ☆日時 1月27日(日)  
10:00~16:00
- ☆場所 渋川福祉センター  
くすのきホール
- ☆内容 講義・演習  
(写真は昨年度の講座の様子)
- ☆定員 50人(定員になり次第締切り)
- ☆参加費 無料
- ☆申し込み 社会福祉協議会に電話  
または直接



## 参加者募集

新しいボランティア講座が始まります！



### クッキングボランティア講座 ~家事場のちから~を開催します

シニア世代が気をつけたい食事について学び、レシピを考え、実際に調理をして、自分のためにも周りのためにもなる食事を体験します。

講座は、ひとり暮らし高齢者に月1回手作り弁当を宅配しているボランティアグループくすの木会に協力していただいている開催です。

シニア世代の食事について学ぶとともに、地域で手作りの味を届けているボランティアとレシピを考えてみませんか。ご参加お待ちしております。

- ☆とき 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)  
10:00~12:00
- ☆ところ 保健福祉センター クッキングルーム
- ☆内容 講義・演習・調理実習
- ☆講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部管理  
栄養学科 教授 塚原 丘美 氏  
助手 内田 かおり 氏
- ☆協力 ボランティアグループ くすの木会
- ☆定員 20人(定員になり次第締切り)
- ☆参加費 無料
- ☆申し込み 社会福祉協議会に電話または直接

# ボランティアサロン

おさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

ボランティアセンターでは、ボランティア活動に興味をお持ちのかたや、すでに活動をされているかたを対象にボランティアサロンを毎月1回開催しています。

実際にボランティア活動をされている講師と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にご参加ください。



## ぐっすり眠れる 肩こり解消筋膜ケア

日時 2月18日(月)  
13:30~15:00  
場所 渋川福祉センター  
くすのきホール  
講師 ハマダスポーツ企画(株)  
長谷川 圭亮 さん  
定員 先着30人  
持ち物 運動できる服装・タオル  
水分補給できるもの

## 「年度末です！ご相談ください」 簡単な収支決算書づくり

日時 3月5日(火)  
10:00~11:30  
場所 渋川福祉センター  
ボランティア室  
講師 社協職員  
定員 先着12人(6団体まで)

## やさしい傾聴 ~家族を幸せにするきき方~

日時 4月18日(木)  
13:00~15:00  
場所 渋川福祉センター  
ボランティア室  
講師 うさぎの会  
定員 先着15人



## イベント&ボランティア情報

### うさぎの会 会員募集

高齢者施設の利用者さんのお話を「気持ちに寄り添い」聴かせていただいています。どなたでもできます。あなたも始めてみませんか。

定例会 第3木曜日  
10:00~12:00  
場所 渋川福祉センター  
問い合わせ 渋川ボランティアセンター



### 平成30年度男性のためのボランティア学校 ~ボランティアはじめの一歩~

おさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

冬期に日程を変更して開催します！ボランティア活動に関心のある男性の皆さん、活動について学んでみませんか。この機会にボランティアを始めて、あなたの人生をさらに男前に！

入学式 2月6日(水)  
13:00~16:00  
渋川福祉センター ボランティア室  
内容 入学式・4限の講義・修学旅行・卒業式の全7回(日程は別チラシでご案内)  
問い合わせ 渋川ボランティアセンター

### 社会福祉協議会ボランティアセンター

利用時間 8:30~17:00  
※月曜~金曜日(祝日を除く)  
場所 尾張旭市新居町明才切57番地  
保健福祉センター内

TEL 54-4540 FAX 51-1880

ホームページ <http://www.owariasahishakyo.jp/>

### 渋川ボランティアセンター

利用時間 9:00~17:00  
※月曜~金曜日(祝日を除く)  
場所 尾張旭市渋川町三丁目5番地7  
渋川福祉センター内

TEL 51-5535 FAX 51-5543